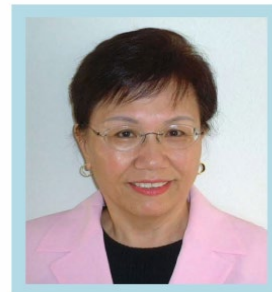


怎樣做個好家長

夫妻感情和諧

- 父母是家庭的支柱，夫妻感情和睦，是健康家庭的基礎
- 父母生活方式，為孩子立下典範。常爭吵為孩子立下一個壞榜樣，一切事以爭吵方式來解決
- 父母經常爭吵，沒時間也沒心情去照顧孩子
- 管教子女一定要同一陣線，切勿一個做好一個做醜。事先商量管教方針。互相支持



Elizabeth Lau 劉黎嫻華女士
資深教養孩子專家

向孩子示愛

- 中國人總是說愛在心裡，不要說在口裡，恐怕孩子被寵壞。事實上，在美國的文化，父母一天到晚都在說：“我愛你”，“你是我的寶貝”等親蜜說話。我們中國人會否跟隨這種行為來示愛呢？
- 在美國，家長常常用擁抱和親咀方式來向孩子示愛。到底我們應否入鄉隨俗？
- 擁抱給對方帶來親蜜的身體接觸，帶來溫暖的感覺。這樣會否寵壞孩子呢？

教子成功先學溝通

- 跟孩子常常溝通才可以知道他們的心事，家長才有機會給他們教導和管理。
- 溝通最重要的方式就是多聆聽，慢批評。孩子很需要家長去聆聽他們的心聲，所以聆聽時要有耐心，不必急於去發言或教訓。
- 要糾正孩子時，可以直接指出合理的方法，說一次就足夠，不必嘮叨。孩子不是聾了，不必提高聲調。
- 要給孩子時間去改過，改變習慣是需要時間，不是一朝便成功。

增強孩子的自信心

- 成功的孩子必須有強勁的自信心。
- 孩子視父母為最親密最信任的人，父母也是最高的掌權人，他們的話能起最大的作用。所以父母肯定自己的作為，那就一定是好的，否則就一定是壞的。
- 父母經常肯定自己，孩子就相信自己是個好孩子，信心就由此而產生。
- 常孩子有好行為時，最重要是告訴他，父母為此而感到驕傲且非常開心。孩子能取悅父母，對自己的信心就會膨脹，對自己滿懷信心。

讚賞最具推動力

- 孩子最信任父母，父母的讚賞是最具推動力。所以父母的讚賞能推動孩子向上。
- 誠實(honest)：沒有誇張，是真實的。”你拿到六十分真好，合格了。媽媽可高興呢！”
- 具體(concrete)：有事實證明，不是捕風捉影。”看見你天天花這麼多時間在書本上，我知道你學習很認真，媽媽很安慰”
- 明確(specific)：指出某方面，某種行為。比如：“你的英文真不錯，常常拿九十多分，你的外語能力好高”

家裡設有家規

- 家裡設有家規，孩子若能守著家規，倒知道自己是個好孩子。
- 家規要合理，是為孩健康發展而設立。

- 家規不要太多，免得過嚴管治孩子，使他失去自由發展的機會
- 家規必須父母雙方同意，又清楚告訴孩子才開始執行。
- 既設立家規就要澈底執行
- 有家規就一定有賞與罰，事前一家清楚說明賞罰是甚麼。

多花時間與孩子共處

- 家長要上班，孩子要上課，所以留在家中渡時間實在不多。家長必須爭取時間和孩子一起共處。
- 用金錢購買時間，以便有更多時間花在孩子身上
- 爭取時間和孩子一起活動。一起出外活動，一起在家玩遊戲，看電視，聊天等。
- 孩子心中最愛他的就是花時間陪伴自己的人。
- 孩子到了少年期就開始向朋友方面發展，花在家中的時間就漸減少。入了大學就可能離家而居。好好珍惜。

為孩子立下好榜樣

- 身教比言教對孩子更具影響力。特別在禮貌，價值觀，道德，宗教信仰等方面。
- 孩子從少就跟著父母生活，天天看著父母的行為，有樣學樣是最自然的事，也是印象最深刻。
- 父母對孩子禮貌，孩子也學會對父母和親人禮貌。若是父母常常爭吵，孩子一樣會事事爭吵。家中永無寧日。
- 為了孩子，家長先檢討夫妻間的溝通。雖說夫妻間常有不同意見，但為了孩子，可否選擇不同時間不同方式來交換意見？

接受孩子的建議和批評

- 別輕視孩子對父母的批評，那是真實而又坦誠的。我們可以先多謝他們的建議，答應他們自己會認真考慮。
- 考慮後，發現不合理的，可以詢問他們的建議原因，以驗證他們的認真程度。然後大家公開討論家長不接納的理由。父母可以提出相關但更實際的建議，以便達成共識。
- 孩子的建議若能得到父母的接納，內心會覺得自己是家庭一成員，受父母重視，自信心大增。以後更能聽父母的話。

結語

- 每位家長都疼愛自己的孩子；都想做個好父母。到底孩子們又喜歡怎樣的一個的父母。
- 孩子的一切行為和習慣都是從父母那裡學來的，所以父母兩人的關係是否融洽就會在生活中表現無遺。父母和睦才有時間和心情去照顧孩子，所以要做個好家長，兩人的融洽相處是很重要。
- 若要孩子成功，家長就要多肯定他們的行為以增強他們的自信心，多讚賞就會推動他們向上，多溝通就會更了解他們的心事和增加教導他們的機會。這一切的工作都需要花時間在孩子身上。
- 做個好家長實在需要花很多時間和心思在孩子身上。